

## BIENVENIDO AL KIT DE RECURSOS DE TABACO Y SALUD DE LA ADMINISTRACIÓN DE SALUD PARA VETERANOS (VHA, POR SUS SIGLAS EN INGLÉS)

La sección de políticas y programas para el tabaco y la salud de la VHA está proporcionando este kit (enviado en dos cajas por correo) a las clínicas de la VHA para aumentar la concientización entre los proveedores y promover dos programas basados en evidencia que pueden ayudar a los veteranos a dejar el tabaco para siempre, el **programa de textos de SmokefreeVET** y la **línea de ayuda para dejar de fumar para veteranos**, en adición a recursos sobre el **tratamiento de reemplazo de nicotina (NRT, por sus siglas en inglés)**.

Por favor distribuya estos materiales entre los proveedores que trabajan en la atención primaria, salud mental, odontología y farmacias, en adición a los proveedores que trabajan en clínicas especializadas en los centros médicos para veteranos y clínicas ambulatorias. Estos materiales, centrados en el paciente, también pueden ser compartidos en ferias de salud y en los eventos asociados con el próximo *Great American Smokeout*, un día de concientización sobre dejar de fumar, el 15 de noviembre de 2018.

### ESTE KIT INCLUYE:

- **Puntos de conversación del programa de textos de SmokefreeVET** [50 por kit] – Use para aumentar la familiarización del proveedor con el programa de textos de SmokefreeVET para explicar mejor el programa a los veteranos.
- **Puntos de conversación de la línea de ayuda para veteranos** [50 por kit] – Distribuya entre los proveedores para aumentar su conocimiento sobre la línea de ayuda y cómo se puede utilizar en conjunción con otras medidas para dejar el tabaco.
- **Puntos de conversación del tratamiento de reemplazo de nicotina** [50 por kit] – Distribuya a los proveedores para ayudarles a explicar el NRT, sus beneficios y cómo puede ayudar a los pacientes a dejar de fumar para siempre.
- **Infografía sobre la combinación de NRT** [50 por kit] – Repártala entre los pacientes que están interesados en iniciar el NRT. La infografía muestra cómo elegir una dosis inicial, combinar los métodos de NRT para obtener mejores resultados y reducir la dosificación en los siguientes 2 a 6 meses.
- **Libretas de recetas médicas** [100 por kit] – Los proveedores pueden dar hojas de estas libretas a los veteranos como un recordatorio para inscribirse en el programa de textos de SmokefreeVET y llamar al 1-855-QUIT-VET (1-855-784-8838) para recibir apoyo para dejar de fumar.
- **Notas adhesivas de SmokefreeVET** [200 por kit] – Dé un paquete de estas notas adhesivas a sus pacientes para animarlos a inscribirse en el programa de textos de SmokefreeVET.

AFICHES X2



PUNTOS DE CONVERSACIÓN X3



INFOGRAFÍA SOBRE NRT



TARJETAS PARA EL EXHIBIDOR X4



LIBRETAS DE RECETAS MÉDICAS



NOTAS ADHESIVAS



- **Tarjetas para el exhibidor** [400 por kit] – Exhiba estas tarjetas y entréguelas a los veteranos que están considerando dejar de fumar.
- **Afiches** [10 por kit] – Exhíbalos en salas de espera y oficinas.
- **Sitio web del kit** – Para acceso a videos cortos y animados y otros recursos digitales, visite [smokefree.gov/veterans/smokefreevet-partner-toolkit](http://smokefree.gov/veterans/smokefreevet-partner-toolkit). Utilice estos recursos en los medios sociales y exhíbalos en las pantallas digitales en sus salas de espera. También hay disponibles materiales impresos sobre estos programas de apoyo para dejar de fumar.
- **Materiales en inglés** – Para obtener el kit en inglés, visite [smokefree.gov/veterans/smokefreevet-partner-toolkit](http://smokefree.gov/veterans/smokefreevet-partner-toolkit).

## RECURSOS PARA AYUDAR A NUESTROS PACIENTES A DEJAR DE FUMAR PARA SIEMPRE

El programa de textos de **SmokefreeVET** envía mensajes de texto de apoyo cuando sus pacientes más los necesitan y puede proporcionar consejos y estrategias inmediatas en respuesta a palabras clave como “ANSIA”, “ESTRES” y “FUME”.

Los veteranos también pueden hablar con un consejero llamando a la línea de ayuda **1-855-QUIT-VET (1-855-784-8838)** para recibir consejos y asesoría confidencial e individual para dejar de fumar. Los consejeros ofrecen orientación conductual para tratar el uso del tabaco ayudando a los veteranos a desarrollar un plan para dejar de fumar y apoyándolos durante el proceso para proporcionar apoyo, estrategias y consejería adicional según sea necesario.

El programa de textos de SmokefreeVET y la línea de ayuda para dejar de fumar son colaboraciones entre el Departamento de Asuntos de Veteranos (VA, por sus siglas en inglés) y el Instituto Nacional del Cáncer.

El **tratamiento de reemplazo de nicotina (NRT, por sus siglas en inglés)** es otro recurso que sus pacientes pueden usar para aumentar sus probabilidades de dejar de fumar. El NRT es seguro, eficaz y el más común en la familia de medicamentos para dejar de fumar. Los productos del NRT contienen solo nicotina purificada y ninguna de las otras toxinas o agentes carcinógenos encontrados en el tabaco. De esta manera, sus pacientes pueden reducir su dependencia a la nicotina de forma segura.

Gracias de antemano por distribuir los materiales de este kit a sus proveedores y pacientes. Su ayuda es esencial para lograr nuestra misión de ayudar a los veteranos y sus seres queridos a mantenerse libres del tabaco.

